

Oproep

Jessie Kuipers, zelf opgeleid in de V.S. bij de bron van de Trager Approach, heeft de opleiding tot Trager Practitioner naar Nederland gebracht, en verder verspreid in Zuid-Amerika, Scandinavië, Europa, Azië en Afrika.

Jessie Kuipers draagt met passie de Trager Approach uit omdat ze aan den lijve ervaren heeft hoe 'life changing' het was: in haar woorden 'een totale body-mind reset': *"alle bewuste en onbewuste lagen, alle ervaringen in mijn leven vielen in één keer op zijn plek, en ik integreerde in mijzelf. En dat in 1 sessie"*.

'Sindsdien ben ik een promotor van de directe mogelijkheid tot heling van het menselijk lichaam'.



Oproep van Jessie:

"Er is een grote behoefte aan meer artsen/therapeuten, organisatoren, opleiders en éénieder die zich geroepen voelt tot deze filosofie. Het brengt je een levenslang groeiproces en ook telkens weer bij je kern, waar je al heel bent."

Als je de behoefte voelt als therapeut om je praktijk uit te breiden en te verdiepen, (hands-on) of je wilt starten met een volledig nieuw beroep en je voelt je geroepen om mensen embodied in hun kracht te zetten, maak dan een levensveranderende stap en start met de opleiding tot Trager Practitioner".

Genieten van bewegen

Lichaam-geest werk draagt bij aan de noodzaak om te bewegen als een menselijk wezen. Dat brengt grote veranderingen met zich mee op het gebied van persoonlijke groei en gevoelens van vreugde; en dit leidt weer tot bewuste, sterke, empathische en liefdevolle mensen; met andere woorden, gelukkige mensen in BE-ING op aarde.


Gelukkig en vreugdevol; een heleboel mensen vergeten hoe dat voelde.

Toen we ons als klein kind voortbewogen wisten we dat dat ons een gevoel van vreugde gaf; totdat stressvolle ervaringen, verplichtingen, dagelijkse routine, prefab levensmiddelen en chemicaliën zijn intreding kregen.

In veel gevallen leidde dit tot lichaamsveranderingen in termen van verminderde flexibiliteit en mobiliteit in de gewrichten, spieren en skelet structuren. Darmen en andere organen kregen een heftige tijd. Dit had ook een enorme impact op de geest die vernauwde en verstarde. Niet waar we uiteindelijk voor gemaakt zijn.

Trager sessie





Trager sessies bestaan uit liefdevolle bewegingen afgewisseld met pauzes en schommelen, trillen en verlengen, gericht op het stimuleren van ervaringen in het lichaam die natuurlijk en prettig zijn. Het bindweefsel is de connector. De staat van zijn van de behandelaar en het voelen van het gewicht van het lichaam dat gedragen wordt door de zwaartekracht zijn de essentie van het werk.

Het doel is het bevorderen van de optimale prestaties van het lichaam, in termen van lichaamshouding/uitlijning/stabiliteit/mobiliteit/motoriek, zodat we onszelf in onze volle potentie kunnen ervaren. Tevens het ontwaken van de verbinding tussen lichaam, geest en ziel, met een levensveranderend resultaat.

De grondlegger

Milton Trager was een van de deskundige mensen uit de 70-tiger jaren onder zijn collega body mind werkers, zoals Alexander, Moshe Feldenkrais, Joseph Pilates, Ida Rolf, Mary Burmeister, enz., en later Thomas Hannah, die grotendeels in dezelfde sfeer zaten en een westerlijke toevoeging waren op oostelijke filosofieën.

'Milton Trager's filosofie en werk is een bijzonder manier van genezing en verrijking van lichaam, geest en ziel tegelijk. Een neuromusculaire heropvoeding genaamd 'Reflex Response' dat is wat er gebeurt tijdens en na de sessie.

