

# CORONAPROTOCOL / COVID-19

## Verantwoording over de totstandkoming van het “Coronaprotocol” voor Lichaamsgerichte opleidingen

Dit protocol is tot stand gekomen vanuit de samenwerking van een achttal opleidingsinstituten op het gebied van lichaamsbewustzijn en massagetherapie die met elkaar hebben verkend op welke wijze het verantwoord is om fysieke activiteiten op de opleidingslocaties weer mogelijk te maken is.

Het betreft de Akademie voor Massage en Beweging, Opleidingen Trager Nederland, Rebalancing school voor Lichaamswerk en Bewustzijn, Platform Rebalancing Nederland, Hands On Shiatsu, PCSA (Peirsman Cranio Sacraal Academie), Centrum voor Tantra en Opleiding Adem en Stem (zie bijlage 2).

Wij scharen ons allen onder “lichaamsgerichte opleidingen”

Veel van deze opleidingen leiden op tot een contactberoep, zoals massage- of andersoortige therapeut waarbij aanraking een wezenlijk onderdeel is van de beroepsuitoefening. Voor deze contactberoepen geldt dat per 11 mei 2020 het handhaven van ‘de anderhalve meter’ is losgelaten.

Als uitgangspunten zijn genomen:

- generieke kader ‘Coronamaatregelen’<sup>1</sup> dat de RIVM beschikbaar heeft gesteld
- Het Servicedocument HO - aanpak coronavirus COVID-19<sup>2</sup>  
Hierin wordt gesteld dat voor contactonderwijs geldt dat als uitgangspunt wordt genomen het protocol dat voor dat betreffende contactberoep geldt. Voor onze beroepsgroepen is dit “CAM-sector breed Leidraad infectiepreventie Covid-19”<sup>3</sup> opgesteld namens KAB, FLICZ, NIBIG en de RBCZ.

Omdat we in onze opleidingen met groepen werken is daarnaast gekeken naar de aanvullende RIVM regels voor team- en contactsporters (binnen en buiten) die per 1 juli weer mogelijk zijn.

Eigen verantwoordelijkheid, hygiënemaatregelen, gezondheidscheck (triage), bewust omgaan met risicogroepen en registratie ter vergemakkelijking van een eventuele bron- en contactonderzoek door de GGD, zijn de pijlers van dit protocol.

Met het opstellen van dit protocol hebben de opleidingsinstituten op basis van een grote mate van zorgvuldigheid tot in detail beschreven hoe het mogelijk is om praktijkgerichte lessen op locatie weer verantwoord te kunnen geven.

We nodigen andere opleidingsinstituten, die vergelijkbare activiteiten op locatie met studenten willen gaan uitvoeren, uit om dit protocol als basis te gebruiken en op basis daarvan hun eigen specifieke protocol op te stellen. In deze tijden is het goed om kennis en ervaring te delen en met elkaar te zorgen voor een verantwoord opstarten van ons onderwijs.

---

<sup>1</sup> [www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/generiek-kader-coronamaatregelen](http://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/generiek-kader-coronamaatregelen), datum 1 juli 2020

<sup>2</sup> <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/publicaties/2020/06/16/servicedocument-ho---aanpak-coronavirus-covid-19>, datum 16 juli 2020

<sup>3</sup> <https://rbcz.nu/protocol-leidraad-infectie-preventie-covid-19.html>, versie 2, 7 mei 2020

## **CORONAPROTOCOL / COVID-19**

Juli 2020

Esther Schenkel

Docent Rebalancing School Lichaamswerk en Bewustzijn

[jaya.esther@rebalancing.nl](mailto:jaya.esther@rebalancing.nl)

0641308737

# CORONAPROTOCOL / COVID-19

## 1. Doel van dit protocol

Dit protocol is ontwikkeld om het mogelijk te maken voor alle lichaamsgerichte opleidingen om tijdens de Coronavirus pandemie veilig te heropenen en met studenten te werken waarbij aanraking en nabijheid van elkaar weer mogelijk is. Veilig werken betekent dat we procedures vastleggen en praktijken handhaven die de besmettingsrisico's voor studenten, werknemers en docenten minimaliseren. We hebben de actuele richtlijnen en voorschriften van het RIVM en andere toezichthouders die verantwoordelijk zijn voor de volksgezondheid als uitgangspunt genomen.

## 2. Principes die voor iedereen gelden

De volgende principes zijn gedefinieerd om de ontwikkeling van deze procedures te begeleiden.

**1. Objectieve criteria:** We gebruiken de RIVM Risicogroep-classificatie als criteria om te bepalen of individuen (studenten, docenten, medewerkers) wel of niet fysiek aanwezig kunnen zijn bij activiteiten op de 'opleiding' (lessen, workshops, oefensessies etc.)

**2. Vooraf "Triage" -indeling:** We maken gebruik van een vragenlijst die is afgeleid van die in de medische / tandheelkundige beroepen (op basis van de RIVM-classificatie) is ontwikkeld om, voorafgaand aan activiteiten, te bepalen of individuen fysiek op de 'opleiding' aanwezig kunnen zijn.

**3. Aanwezigheid met laag risico:** we zorgen ervoor dat alleen individuen met een laag risico fysiek activiteiten op de 'opleiding' bijwonen door te eisen dat zij de vragenlijst opgenomen in de bijlage binnen 2 dagen voor elke activiteit invullen en toesturen; als het document niet van tevoren is ingevuld en aangeleverd, mag de persoon voor de geplande activiteit niet fysiek op de 'opleiding' aanwezig zijn. Op de dag zelf vind aan het begin van de dag nog een laatste check plaats.

**4. Wederzijdse verantwoordelijkheid:** Elke student, docent en werknemer is verantwoordelijk voor het bewaken van zijn of haar eigen risicoclassificatie; een wijziging in de risicoclassificatie resulteert in uitsluiting van deelname aan geplande activiteiten op de 'opleiding'. Deze eigen verantwoordelijkheid geldt ook voor gedrag van alle betrokkenen die met elkaar zorg dragen voor het voorkomen van besmettingen.

**5. Doorlopende beoordeling:** De beoordeling van risicoclassificatie is een continu proces dat vereist is voor elke individu voorafgaand aan een activiteit op de 'opleiding'. Er zijn geen uitzonderingen.

**6. Vastleggen contactgegevens t.b.v. brononderzoek:** Mocht een docent, medewerker of student achteraf besmet zijn, dan stelt de 'opleiding' op verzoek van de GGD de contactgegevens beschikbaar t.b.v. brononderzoek

**7. Verantwoordelijkheid:** De 'opleiding' is, voor zover van haar naar redelijkheid kan worden verwacht, verantwoordelijk voor het ontwikkelen, onderhouden, waarborgen van de naleving en het interpreteren van deze procedures. Bij vragen en verschil van inzicht neemt de leiding van de 'opleiding' de uiteindelijke beslissing.

## **CORONAPROTOCOL / COVID-19**

De 'opleiding' moedigt iedereen aan om te allen tijde rekening te houden met elkaar en zich consequent te houden aan alle regels rond persoonlijke hygiëne. We delen allemaal de verantwoordelijkheid voor het welzijn van elkaar en moeten dienovereenkomstig handelen.

### **Disclaimer**

Dit protocol is opgesteld met de grootst mogelijk zorgvuldigheid. Het protocol biedt echter geen absolute garantie tegen besmetting met het coronavirus. De betreffende opleiding is verantwoordelijk en aansprakelijk voor de strikte naleving van het protocol. De betreffende opleiding accepteert echter geen verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid wanneer, ondanks deze strikte naleving, deelnemers aan een opleidings- of groepsactiviteit, op enig moment tijdens of kort na de activiteit, toch besmet blijken te zijn met het virus.

Deelnemers wordt gevraagd akkoord te gaan met deze disclaimer.

Op deze disclaimer is Nederlands recht van toepassing

# CORONAPROTOCOL / COVID-19

## 3. RIVM Risicoclassificatie, triage en bepaling van fysieke aanwezigheid bij 'opleiding'-activiteiten

### 3.1.RIVM Risicogroep-classificatie

Op basis van de huidige RIVM-richtlijnen maken we onderscheid in vier groepen:

#### Groep A

Personen zonder COVID-19-klachten en die niet voldoen aan de onderstaande kenmerken.

#### Groep B

Deze groep bestaat uit de deelgroepen:

- mensen ouder dan 70 jaar
- mensen met onderliggende gezondheidsproblemen  
Het gaat over de mensen die door leeftijd en/of onderliggende gezondheidsproblemen een verhoogd risico op het ontwikkelen van een ernstig verloop van COVID-19 hebben.  
Het gaat hierbij om de volgende gezondheidsklachten die als risicofactoren worden gezien<sup>4</sup>:
  - Mensen met **chronische luchtweg- of longproblemen** die onder behandeling van een longarts zijn.
  - Chronische **hartpatiënten** die daardoor in aanmerking komen voor een grieprik.
  - Mensen met **suikerziekte** die slecht ingesteld zijn en/of met complicaties.
  - Mensen met een **nierziekte** die moeten dialyseren of wachten op een niertransplantatie.
  - Mensen met een **verminderde weerstand** tegen infecties doordat zij medicijnen gebruiken voor een auto-immuunziekte en mensen die een orgaan of stamceltransplantatie hebben ondergaan. Mensen die geen milt hebben of een milt die niet functioneert en mensen die een bloedziekte hebben. Mensen met een verminderde weerstand doordat ze weerstand verlagende medicijnen nemen. Kankerpatiënten tijdens of binnen 3 maanden na chemotherapie en/of bestraling. Mensen met ernstige afweerstoornissen waarvoor zij behandeling nodig hebben van een arts.
  - Mensen met een **hiv humaan immunodeficientievirus -infectie** die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts of met een hivinfectie met een CD4 cluster of differentiation 4 cluster of differentiation 4 getal onder <200/mm<sup>2</sup>.
  - Mensen met ernstige leverziekte.
  - Mensen met zeer ernstig overgewicht.

#### Groep C

Personen met symptomen die horen bij COVID-19 (verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijke ademhaling, koorts ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ), gewrichtspijn, smaak- of reukverlies), of familieleden met symptomen passend bij COVID-19, of personen met een verhoogd risico op infectie: personen die minder dan 14 dagen geleden in een aangewezen transmissiegebied zijn geweest, of op enigerlei wijze contact hebben gehad met een bewezen COVID-19-patiënt.

#### Groep D

Personen met bewezen COVID-19, of familieleden met bewezen COVID-19, of personen in huisisolatie, of individuen <2 weken genezen van COVID-19.

---

<sup>4</sup> Zie [www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen](http://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen)

# CORONAPROTOCOL / COVID-19

## 3.2. “Triage”

Vanwege de lengte van de lessen en het directe huidcontact dat hoort bij de werkwijze waarbij we op elkaar oefenen, kiezen we ervoor om een triage-aanpak te gebruiken om te bepalen wie activiteiten op de ‘opleiding’ mag bijwonen. ‘Triage’ is het Franse woord dat in medische beroepen wordt gebruikt om patiënten in te delen in groepen – zodat de zorg het meest optimaal kan worden georganiseerd. Voor de doeleinden van de ‘opleiding’ betekent het woord de selectie vooraf van personen die activiteiten kunnen bijwonen zodat de kans op besmetting met het SARS-CoV-2-virus tot een minimum wordt beperkt in combinatie met het uitsluiten van groepen die een verhoogd risico hebben op ernstige gezondheidsklachten in geval zij toch een besmetting oplopen.

De vragenlijst die gehanteerd wordt om tot de risicoclassificatie te komen is opgenomen in bijlage 1.

## 3.3. Bepaling van fysieke aanwezigheid bij ‘opleiding’-activiteiten

### Groep A

Personen zonder COVID-19 klachten en personen die niet tot onderstaande groepen behoren.

- Fysieke deelname aan ‘opleiding’-activiteiten is toegestaan onder voorbehoud dat de risicoclassificatie sinds het invullen van de vragenlijst niet is veranderd.

### Groep B

Personen zonder symptomen passend bij COVID-19, maar met een verhoogde kans op blootstelling of risico op COVID-19.

- Niet op voorhand uitgesloten als het individu ouder is dan 70 jaar  
De student besluit zelf of hij/zij kan deelnemen. In geval van twijfel kan overleg gevoerd worden met de staf van de ‘opleiding’. Het besluit om al dan niet deel te nemen ligt uiteindelijk bij de student zelf.
- Niet op voorhand uitgesloten zijn mensen die lijden aan een gediagnosticeerde aanvullende risicofactor (zoals gedefinieerd in RIVM Risicoclassificatie-groep B).  
We vragen het individu om in overleg te treden met zijn/haar behandelend arts en met de arts te overleggen of deelname aan een ‘opleiding’-activiteit verantwoord is. De student besluit mede op basis van dit advies of hij/zij kan deelnemen. In geval van twijfel kan overleg gevoerd worden met de staf van de ‘opleiding’. Het besluit om al dan niet deel te nemen ligt uiteindelijk bij de student zelf.

# CORONAPROTOCOL / COVID-19

## Groep C

Personen met symptomen passend bij COVID 19, of familieleden met symptomen passend bij COVID-19, of personen met een verhoogde kans op infectie dienen zich maximaal een dag voor aanvang van de 'opleiding' te laten testen.

- Bij negatieve uitslag kunnen zij fysieke activiteiten op de 'opleiding' bijwonen.
- Zolang er geen testresultaat beschikbaar is of bij positief testen kunnen zij geen fysieke activiteit op de 'opleiding' bijwonen.

## Groep D

Personen met bewezen COVID-19, of familieleden met bewezen COVID-19, of personen in huisisolatie, of personen <2 weken genezing van COVID-19.

- Kunnen geen fysieke activiteit op de 'opleiding' bijwonen.

### 3.4.SAMENVATTING; Wie fysiek 'opleiding'-activiteiten kan bijwonen

1. **JA:** personen behorende tot Groep A mogen 'opleiding'-activiteiten bijwonen als ze de vragenlijst binnen twee dagen voor een activiteit hebben beantwoord.
2. **ONDER VOORWAARDEN:** Niet-op voorhand uitgesloten individuen behorende tot Groep B raadplegen hun behandelend arts en beslissen mede op basis van dit advies of zij de activiteit op de 'opleiding' gaan bijwonen. In geval van twijfel kunnen zij ook nog met de staf of de docent van de 'opleiding' overleggen.
3. **NEE:** Individuen van groep C en groep D kunnen geen activiteiten bijwonen.

## 4. Werkwijze op de 'opleiding'

Om de veiligheid en gezondheid van de studenten, de docenten en de medewerkers te optimaliseren, worden naast de algemene hygiënepraktijken de volgende afspraken gemaakt en maatregelen doorgevoerd.

Ook hier geldt dat het zorgen voor een veilige en gezonde omgeving een gezamenlijke verantwoordelijkheid is.

### 4.1.Maatregelen die de 'opleiding' treft vanuit haar verantwoordelijkheid

De 'opleiding' zorgt ervoor dat:

- a. de voorschriften die in het pand gelden zichtbaar voor iedereen zijn opgehangen en tevoren aan alle betrokkenen zijn toegestuurd;
- b. alle niet noodzakelijke objecten (tijdschriften, flyers, boeken of iets dergelijks) uit alle gemeenschappelijke ruimtes zijn verwijderd.
- c. de ruimtes waar we met elkaar in werken goed en regelmatig geventileerd worden;
- d. de keuken tijdens het koken alleen toegankelijk is voor de staf;
- e. er voldoende papieren handdoekjes en afsluitbare en met de voet bedienbare afvalcontainers aanwezig zijn in de toiletten en ruimtes waar we werken;
- f. er extra aandacht is voor het schoonmaken (zie hiervoor het laatste onderdeel)
- g. Bij het uitvoeren van corvee taken in de keuken er maximaal 4 personen in de keuken zijn. De staf maakt het corvee rooster.

# CORONAPROTOCOL / COVID-19

## 4.2. Maatregelen waar iedere student voor verantwoordelijk is.

### Dagtrainingen

De student zorgt voor de volgende zaken:

- a. Iedere student neemt een eigen drinkfles mee naar de 'opleiding' die voorzien is van een naamsticker. Deze drinkfles wordt alleen door de eigenaar gebruikt.
- b. We vragen je om je studieboeken en elektrische apparatuur thuis te laten en niet mee te brengen naar de 'opleiding'. Neem alleen een notitieboekje mee, voorzien van een naamsticker dat je gebruikt om tijdens de lessen aantekeningen te maken.
- c. Draag geen sieraden (ringen, armbanden en horloges) tijdens het aanwezig zijn op de 'opleiding'. Laat deze thuis.
- d. Verricht thuis je persoonlijke hygiëne en verzorging (zoals tandenpoetsen, nagelknippen en vergelijkbare activiteiten).
- e. Neem iedere dag een set schone kleding mee om tijdens de lessen te dragen. Kleed je bij aankomst op de 'opleiding' direct om.
- f. Neem je eigen lakens en handdoeken mee in een afsluitbare tas en was ze van tevoren op 60 °C
- g. Raak zo min mogelijk voorwerpen aan zoals deurkrukken e.d.
- h. Was of ontsmet zeer regelmatig je handen. In ieder geval bij binnenkomst, voor en na toiletbezoek en voorafgaand en direct na afloop van het geven en ontvangen van een massage.
- i. Vermijd tijdens het masseren de aanraking van het eigen hoofd.
- j. Als jij door een collega student wordt gemasseerd gebruik dan je eigen lakens en handdoeken.
- k. Berg de lakens en handdoeken direct na de massage op in een afsluitbare verpakking (tas met rist o.i.d.). Laat ze niet in de ruimte rondslingeren.

### Extra toevoeging bij meerdaagse training met overnachting, naast bovengenoemde:

- l. Kamer delen met dezelfde medestudent voor de dagen van de training
- m. De beschikbare (gemeenschappelijke) was-, toilet- en douchevoorzieningen worden zodanig toegewezen dat per voorziening een minimum aantal deelnemers er gebruik van maakt.
- n. Verricht op je kamer je persoonlijke hygiëne en verzorging (zoals tandenpoetsen, nagelknippen en vergelijkbare activiteiten).
- o. We vragen je om je studieboeken en elektrische apparatuur op je kamer te laten en niet mee te brengen naar de openbare ruimtes. Neem alleen een notitieboekje mee, voorzien van een naamsticker dat je gebruikt om tijdens de lessen aantekeningen te maken.

## 4.3. Waar zorgen onze docenten voor

- a. De docent vraagt voorafgaand aan het begin van iedere les of er deelnemers zijn die momenteel verkouden zijn, andere klachten hebben van de luchtwegen dan wel koorts hebben. Zo zorgt de docent voor een laatste check om te voorkomen dat er mensen aanwezig zijn die mogelijk met het virus besmet zijn. Indien het risico is vergroot, dan kan de student alsnog niet deelnemen.
- b. De docent checkt of iedere tafel een eigen fles met massageolie heeft.
- c. De docent vraagt aan het eind van de les om alle persoonlijke items mee te nemen uit de ruimte en checkt of er niets is blijven liggen.



## **CORONAPROTOCOL / COVID-19**

- d. De docent ziet er op toe dat alle gladde oppervlakken die aangeraakt of gebruikt zijn na iedere behandeling worden gedesinfecteerd, inclusief tafels, krukken, kussens, enz. Dat geldt ook voor fysieke gereedschappen of lesmaterialen die tijdens de les zijn gebruikt.
- e. Elk centrum heeft een goede thermometer.

### **4.4. Reiniging waar de 'opleiding' voor zorgt**

- a. De 'opleiding' zorgt ervoor dat er voldoende menskracht en middelen zijn om de ruimtes en de materialen regelmatig schoon te maken.
- b. We maken bij het schoonmaken gebruik van reinigingsmiddelen met 70% alcoholoplossing (of gelijkwaardige). Alle oppervlakken en objecten (bijv. werkoppervlakken, toetsenborden, telefoons, uitrustingsstukken, deurkrukken, koffiemachines en andere objecten), worden regelmatig gereinigd, vooral als ze door veel mensen worden aangeraakt.
- c. Kopjes, glazen, borden of keukengerei worden na gebruik in de afwasmachine gereinigd.
- d. We maken de toiletten gedurende de lesdag regelmatig schoon en vragen iedereen om voorafgaand aan en na het toiletbezoek de handen te wassen.
- e. We maken de prullenbakken regelmatig leeg.
- f. We maken tafels, stoelen en ander meubilair schoon in alle gemeenschappelijke ruimtes die worden gebruikt tijdens activiteiten op de 'opleiding'. Verwijder of bedek indien mogelijk stoffen stoelen om het schoonmaken te vergemakkelijken.
- g. We zorgen ervoor dat we iedere nieuwe les pas beginnen nadat de ruimte en apparatuur in een schone en gedesinfecteerde staat zijn.

### **4.5. Lichaamswerk, zingen en dansen**

We zijn ons bewust dat er meer aerosolen ontstaan bij zingen, dieper ademen, niezen en hoesten. Een goede buitenlucht ventilatie is dus belangrijk.

Op het moment van schrijven van dit protocol is de bijdrage aan de COVID-19 transmissie door aerosolen onderwerp van discussie. Hoewel het RIVM van mening is dat de bijdrage te verwaarlozen is, is in de literatuur ook een vermoeden te lezen dat geforceerd uit- en in ademen mogelijk een risicofactor is. Uit voorzorg gaan we hier voorzichtig mee om door lichaamswerk of zingen met geforceerd ademen of buiten te doen of in een ruimte met een zeer goede (buitenlucht) ventilatie.

# CORONAPROTOCOL / COVID-19

## BIJLAGE 1: “Triage” -vragenlijst

Deze vragenlijst is bedoeld om individuen te categoriseren op RIVM-risicoclassificaties. Deze vragenlijst wordt online aangeboden voor gebruik door alle studenten, docent en medewerkers.

### Werkwijze

De vragenlijst moet worden ingevuld voor elke activiteit die het individu wil bijwonen. De vragenlijst mag niet eerder dan 2 dagen voor het activiteit worden ingevuld. De ingevulde vragenlijst wordt digitaal verstuurd naar de staf van de ‘opleiding’.

Op basis van de risicoclassificatie-triage kunnen individuen fysiek al dan niet deelnemen aan de activiteit volgens de classificatie:

Groep A: Ja,

Groep B: Niet op voorhand uitgesloten:

- als het individu ouder is dan 70 jaar
- mensen die lijden aan een gediagnosticeerde aanvullende risicofactor. Overleg met je behandelend arts of deelname aan een activiteit op de ‘opleiding’ verantwoord is.

Beslis zelf, eventueel in overleg met de staf van de ‘opleiding’ of je naar de ‘opleiding’ komt.

Groep C en D: geen deelname mogelijk.

Iedereen die op de ‘opleiding’ aanwezig is, verklaart middels de ingevulde vragenlijst dat hij/zij een classificatie met een laag risico heeft. De registratie van de ‘opleiding’ zal dienen als bevestiging dat de persoon heeft voldaan aan dit Triage-gedeelte van deze procedure.

Als de persoon op enig moment na het invullen van de vragenlijst van mening is dat hij/zij een verandering in de gezondheid ervaart, is onmiddellijke kennisgeving en terugtrekking van de activiteit vereist.

## CORONAPROTOCOL / COVID-19

Door onderstaande vragenreeks te volgen, kunnen individuen snel worden ingedeeld in de vier RIVM Risicogroepen. De vragen gaan van hoog naar laag risico. Om door te gaan naar de volgende groep vragen moet je ze allemaal met een negatief (Nee) hebben beantwoord. Een positief (Ja) antwoord geeft aan dat de cliënt thuishoort in deze triagegroep.

1. Heb je nu corona?
2. Heb je nu huisgenoten / familieleden met bewezen corona?
3. Ben je geïsoleerd in huis?
4. Ben je minder dan 2 weken geleden hersteld van corona?

*Is het antwoord op een of meer van deze vragen JA, dan zit je in groep D.*

5. Ben je minder dan 14 dagen geleden in een aangewezen risicogebied voor corona geweest?
6. Heb je symptomen van verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijke ademhaling, koorts ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ), gewrichtspijn en / of stank- of smaakverlies?
7. Heb je kamergenoten / gezinsleden met een van deze klachten?

*Is het antwoord op een of meer van deze vragen JA, dan zit je in groep C.*

8. Ben je 70 jaar of ouder?
9. Heb je een chronische aandoening of een aandoening die jouw immuunsysteem heeft verlaagd?

*Is het antwoord op een of meer van deze vragen JA, dan zit je in groep B.*

- Heb je JA geantwoord op beide of één van deze vragen, dan is overleg met je behandelend arts nodig of deelname aan een activiteit op de 'opleiding' verantwoord is.

10. Ben je anderszins gezond en voel je je momenteel gezond?

*Zo ja, dan zit je in groep A.*

### **Vastleggen contactgegevens t.b.v. brononderzoek**

De 'opleiding' legt contactgegevens vast t.b.v. brononderzoek. Mocht een docent, medewerker of student achteraf besmet zijn, dan stelt de 'opleiding' deze contactgegevens op verzoek beschikbaar aan de GGD.

Mocht jij in de twee weken na afloop klachten of de verdenking op COVID-19 hebben, dan laat je je testen en bij een positieve test informeer je de GGD dat de 'opleiding' de contactgegevens heeft vast gelegd t.b.v. brononderzoek.

Wanneer in de 14 dagen na afloop bij één van de deelnemers COVID-19 wordt vastgesteld, dan worden alle deelnemers anoniem geïnformeerd en verklaren ze zich bereid om zich aan de aanwijzingen van de GGD te houden.

## BIJLAGE 2: Meewerkende Lichaamsgerichte opleidingen



Akademie voor Massage en Beweging  
Wingerdweg 32  
1031 CA Amsterdam  
[www.akademie.nl](http://www.akademie.nl)

Opleidingen Trager Nederland  
Stulpselaan 1  
3749 AR Lage Vuursche  
[www.trager.nl](http://www.trager.nl)



Rebalancing school voor Lichaamswerk en Bewustzijn  
Hommelseweg 498  
6821 LX Arnhem  
[www.rebalancing.nl](http://www.rebalancing.nl)



Platform Rebalancing Nederland  
[www.rebalancing-nederland.nl](http://www.rebalancing-nederland.nl)



Hands On Tao Shiatsu Institute  
Klarendalseweg 196  
6822 GJ Arnhem  
[www.handsontao.nl](http://www.handsontao.nl)



Peirsman Cranio Sacraal Academie  
Spiegelstraat 38-2hg  
1405 HX Bussum  
[www.pcsa.nu](http://www.pcsa.nu)



Centrum voor Tantra  
Asterweg 20-G3  
1031 HN Amsterdam  
[www.centrumvoortantra.nl](http://www.centrumvoortantra.nl)



Adem- en Stemopleiding  
Ploegdijk2 – H174  
7241 SC Lochem  
[www.ademenstem.nl](http://www.ademenstem.nl)